



J'ACCOMPAGNE MON PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE : QUI PEUT M'AIDER ?

Voici les principaux lieux ressources qui pourront vous orienter pour obtenir des réponses à vos questions et vous conseiller dans vos démarches :

J'ai besoin de **conseils** et d'**accompagnement**.



LES PLATEFORMES DE RÉPIT

apportent conseils et accompagnement aux proches aidants d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive. [Contacts au verso](#)

Site à consulter : RESEDA Réseau des Maladies Neuro-Evolutives www.reseda-bfc.fr

J'ai besoin de **soutien** et d'**échanges**.



LES ASSOCIATIONS D'USAGERS

Soutiennent les malades et leurs familles.

Parmi leurs activités, les associations d'usagers proposent des groupes de parole. [Contacts au verso](#)

J'ai besoin d'une **aide** pour une **personne de 60 ans et plus**.



CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Service personnes âgées / Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA domicile et APA en établissement). L'évaluation est réalisée par un travailleur social du conseil départemental, et permet, sous conditions d'âge et de perte d'autonomie, de bénéficier de l'APA (non récupérable sur succession). [Contacts au verso](#)

J'ai besoin d'**informations**.



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Les CCAS peuvent disposer d'un service dédié aux personnes âgées.

Ils renseignent sur différents services possibles : téléalarme, portage des repas, service d'aide à domicile, ... [Prendre contact avec la mairie de son proche](#)

VOS CONTACTS EN RÉGION

LES CONSEILS DÉPARTEMENTAUX

Contacter le Conseil Départemental du lieu de résidence de la personne aidée
Demander le service APA

- Côte d'Or : 03 80 63 66 00
- Doubs : 03 81 25 81 25
- Jura : 03 84 87 33 00
- Nièvre : 03 86 60 67 00
- Haute-Saône : 03 84 95 70 70
- Saône-et-Loire : 03 85 39 66 00
- Yonne : 03 86 72 89 89
- Territoire de Belfort : 03 84 90 90 90

LES COMITÉS FRANCE PARKINSON

- Côte d'Or : 06 07 15 71 20
- Doubs : 03 81 41 08 55
- Jura : 07 83 60 15 11
- Nièvre : comite58@franceparkinson.fr
- Haute-Saône : 06 07 27 72 38
- Saône-et-Loire : 06 59 93 12 73
- Yonne : 06 22 63 07 03

FRANCE ALZHEIMER

- Côte d'Or : 03 80 45 39 44
- Doubs : 03 81 88 00 59
- Jura : 03 84 35 61 02
- Nièvre : 03 86 59 14 51 - 06 33 80 36 03
- Haute-Saône : 06 73 10 82 32
- Saône-et-Loire : 06 43 18 68 90
- Yonne : 03 86 48 12 51
- Territoire de Belfort : 03 63 78 70 48

ASSOCIATIONS DÉDIÉES À LA SCLÉROSE EN PLAQUE

- SEP Un Plus - LFSEP Côte-d'Or : 03 80 55 29 19
- LFSEP Doubs : 06 45 84 98 98
- SEP Massif Jurassien - LFSEP : 03 84 45 03 14 - 06 80 87 08 76
- AFSEP Saône et Loire : 06 89 93 06 40
- CLIFRANSEP Haute-Saône : 03 84 62 43 52
- AFSEP Territoire de Belfort : 03 84 22 15 94

FRANCE AVC

- Côte d'Or : 06 62 69 83 11
- Doubs, Haute-Saône, Territoire de Belfort : 06 14 42 12 59
- Jura : 06 72 25 25 59
- Nièvre : 06 89 30 08 13



Création : Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédits Flatiron - Mise à jour : Décembre 2021

PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

PFR de Côte-d'Or

15/17 avenue Jean Bertin
21000 - Dijon
03 80 70 29 29

PFR de la Haute Côte-d'Or

2 rue de la Courtépée
21210 - Saulieu
06 02 17 70 46

PFR Grand Besançon Doubs central

ELIAD - 41 rue Thomas Edison
25000 - Besançon
03 70 72 02 56

PFR Pays de Montbéliard / Hériscourt

Fondation Arc en Ciel
Résidence Surleau - 42-44 Avenue Wilson
25200 - Montbéliard
03 81 99 79 13

PFR Haut Doubs et Vallées

CHI Haute Comté - 2 Faubourg St Etienne
25300 - Pontarlier
03 81 38 65 00

PFR de Poligny

CHIPR - 2 Avenue Foch
39800 - Poligny
07 71 44 63 84

PFR de Moulins-Engilbert

CCAS de Moulins-Engilbert
2 rue de la Mission
58290 - Moulins-Engilbert
03 86 84 20 94

PFR Haute-Saône

Conseil Départemental et ADMR 70
Place du 11ème chasseur
70000 - Vesoul
03 84 95 72 40

Réseau des aidants sud 71

Résidence départementale d'accueil et de soins - Impasse Jean Bouvet
71000 - Macon
03 85 21 62 10

Réseau des aidants nord 71

EHPAD Départemental du Creusot
75 rue Jouffroy
71200 - Le Creusot
03 85 77 04 20

PFR Oasis Yonne

7 avenue de Lattre de Tassigny
89000 - Auxerre
03 86 72 25 18

PFR du Territoire de Belfort

Pôle Gérontologique C. POMPIDOU
14 rue de Mulhouse
90000 - Belfort
08 05 29 07 45



Ce document a été réalisé grâce à la collaboration d'un collectif d'aidants et de professionnels. Cette initiative a été portée par la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté et financée par l'ARS de Bourgogne-Franche-Comté.